



# Cuestionario

## “las personas más inspiradoras”

1. ¿Qué tipo de personas te inspira más?

- Políticos
- Personajes de series, películas o libros
- Deportistas
- Gente que hace sus hazañas de forma discreta.
- Escritores, filósofos o pensadores
- Familiares

2. ¿Por qué crees que a los demás les inspiran las actividades de alguien?

- Está de moda seguir a alguien famoso.
- Las personas necesitan modelos para seguir.
- A las personas les gusta imitar a otros.
- Por falta de personalidad
- Porque ...

3. ¿Crees que una persona puede influenciar la vida de los demás?

- Sí, completamente.
- Puede influenciar pero no totalmente.
- Solo influye positivamente.
- Creo que nadie se deja influenciar por nadie.



4. ¿De qué forma las otras personas influyen tus decisiones?

- Me influyen a llevar a cabo acciones que nunca había pensado antes.
- Me siento motivada/o para seguir modelos positivos, pero me faltan tiempo y/u otros recursos.
- No estoy todavía preparado para cambiar nada en mi vida debido a las actividades de otras personas.
- No me motivan en absoluto.

5. ¿Te inspiran personas que se comprometen a ayudar a los demás? ¿Te imaginas seguir su ejemplo?

- Sí, las personas que dedican gran parte de su tiempo libre a ayudar a los demás me motivan a contribuir yo también a la comunidad.
- Admiro a la gente que se compromete a ayudar a los demás. A mí, sin embargo, me faltan tiempo y/u otros recursos para hacer yo lo mismo.
- Las personas que se comprometen con los demás no sólo son modelos a seguir, sino que también pueden ejercer presión sobre los demás para implicarse en igual medida y provocar así sentimientos negativos.
- No, cada uno debe ocuparse primero de sí mismo y tratar de resolver sus propios problemas.